

Rassegna del 16/04/2009

ADIGE - "Fisicamente pronti, ma possiamo migliorare" - Barozzi Maurilio	1
TRENTINO - "Voglio confermare tutti a cominciare da Grbic" - niba	3
TRENTINO - C'è il "Prof" sul cammino dell' Itas - niba	4

VOLLEY A1

«Abbiamo preparato i playoff tenendo conto delle caratteristiche dei singoli»

«Fisicamente pronti ma possiamo migliorare»

Il trainer Grigoletto: «Qualcuno deve riposare»

MAURILIO BAROZZI

Cuneo vola in semifinale e trova l'Itas

BREBANCA CUNEO

3

GABECA MONTICHIARI

0

25-21, 25-17, 25-23

BREBANCA CUNEO: Nikolov 13, Wijsmans 14, Curti 5, Gonzalez 2, Platenik 14, Fortunato 5, Verganghi (I), Abbadi. N.e.: Ariaudo, Rossi, Nuti, Biribanti, Pieri (I). All. Prandi.

ACQUA PARADISO MONTICHIARI: Rauwerdink 10, Howard 11, Gavotto 4, Horstink 11, Sala 6, Esko 2, Mania (I); Pesenti, Tiberti, Bellei 3. N.e.: Forni, Zito (I). All. Berruto

DURATA SET: 25', 24', 27'; tot: 76'

NOTE: Cuneo: Ace 1, bs 7, muri 13, ep 6; Montichiari: Ace 3, bs 12, muri 8, ep 11

CUNEO - La Bre Banca Cuneo vince gara 5 e completa una rimonta che ha dell'incredibile dallo 0-2 dopo gara 2. Piemontesi in semifinale, si inizia domenica prossima, prima sfida a Trento.

PROGRAMMA

Gara 1 sabato 18, ore 18: Macerata-Piacenza (diretta Sky Sport); Domenica 19 aprile, ore 18: Itas Diatec- Cuneo (diretta Sky Sport)

Gara 2 martedì 21, ore 20.30: Piacenza-Macerata (diretta Sky Sport)

Mercoledì 22 aprile, ore 20.30 Bre Banca Cuneo-Itas Diatec (diretta Sky Sport)

Il preparatore atletico Davide Grigoletto sta analizzando i dati di uno dei giocatori dell'Itas. Sulla base dei test, stilerà il programma di lavoro



TRENTO - Alla vigilia della semifinale che l'Itas giocherà contro Cuneo, il preparatore atletico della squadra, **Davide Grigoletto** racconta le difficoltà incontrate nella preparazione di questa stagione durissima e lunghissima, tra campionati e coppe.

«Le coppe non ti permettono di affrontare la stagione in modo normale, con la "settimana tipo". Quest'anno la preparazione ai playoff è stata molto diversa rispetto all'an-

no scorso, avendo dovuto affrontare la Final four dopo due partite di quarti di finale di playoff. Fortunatamente, avendo vinto 3-0 con Vibo abbiamo avuto una settimana per preparare la semifinale. Tenendo comunque presente che la preparazione per questi appuntamenti non inizia una settimana prima, ma incomincia già molto tempo prima».

Non c'è dubbio. E deve tenere conto anche delle caratteristiche atleti-

che dei singoli, no?

«Certo, è il nostro modo di lavorare. Seguiamo uno a uno gli atleti, perfino nel riscaldamento pre partita. Attraverso test fisici e medici cerchiamo di lavorare sulle problematiche e sui deficit che ciascun giocatore incontra in un determinato periodo della stagione, tenendo però presente che quella atletica è solo una parte dell'attività che devono svolgere i giocatori: va dunque bilanciato con il lavoro tecnico



e tattico che quotidianamente fanno in campo».

Il problema, quest'anno, come si è spesso detto è il tempo: trasferte, partite...

«Ogni tanto abbiamo paradossalmente dovuto sfruttare i periodi di infortunio dei giocatori. Quando Riad ha avuto il suo problema al ginocchio, abbiamo fatto un grande lavoro sulla parte superiore, ai pesi e in piscina. Certo, sarebbe meglio che nessuno si infortunasse, ma se accade, in una stagione così piena bisogna approfittare dei momenti».

Che differenza c'era a lavorare con un atleta tipo Nikolov e, quest'anno, con Vissotto, molto più alto?

«Vissotto, rispetto a Nikolov lo scorso anno, ha delle caratteristiche totalmente diverse, che vanno allenate e preparate. Ho dovuto studiare molto per adeguare la preparazione ad un atleta di quell'altezza. Le leve di un ragazzo di due metri e dodici impongono lavori particolari, con carichi diversi e con un'attenzione a tutto l'impianto di stabilità. Nikolov, viceversa, è un atleta che basa tutto sulla potenza e sulla forza e con lui si poteva fare una preparazione tra virgolette classica».

La forma della squadra ora com'è?

«Mi sembra buona. Certo, qualcuno può migliorare un po', specie quelli più stanchi che devono recuperare energie. Però lavoriamo proprio per questo, visto che è necessario tenere i giocatori in uno stato di forma sempre accettabile, perché tutte le partite sono importanti, o per il risultato o per lo spettacolo. Ve l'immaginate se il pubblico arriva qui e vede Grbic con i muscoli imballati, che stenta ad arrivare sulla palla? Vai a spiegare che si stanno facendo carichi».

E domenica c'è Cuneo...

«Per evitare qualche ora di pullman a questi ragazzi che hanno già girato Italia e Europa in trasferta, avrei preferito Montichiari. Ma tecnicamente non penso cambi molto: sono due ottime squadre».

PLAYOFF		
QUARTI DI FINALE	SEMIFINALI	FINALE
26/3; 29/3; 9/4; 12/4; 15/4	19/4; 22/4; 25/4; 28/4; 1/5	4/5; 7/5; 10/5; 13/5; 17/5
1. LUBE MACERATA	3 LUBE MACERATA	VINCITORE SCUDETTO 2008-2009
8. SISLEY TREVISO	0	
4. RPA PERUGIA	0 COPRA PIACENZA	
5. COPRA PIACENZA	3	
2. ITAS TRENTINO	3 ITAS DIATEC	
7. CALLIPO V. VALENTIA	0	
3. BRE BANCA CUNEO	3 BREBANCA CUNEO	
6. GABECA MONTICHIARI	2	

Mercato. Il dg Cormio smentisce le voci che circolano

«Voglio confermare tutti a cominciare da Grbic»

TRENTO. Se ne parla, si chiacchiera, ma ancora per un po' il mercato a Trento non sarà una priorità. Di voci è pieno il mondo del volley, ma l'attenzione di Trentino Volley è tutta rivolta solamente alla pallavolo giocata. «Attualmente non è una priorità, ci penseremo solamente a fine stagione - commenta il dg Giuseppe Cormio - la nostra intenzione è di confermare l'ossatura di questo gruppo. Qualche cambiamento ci sarà, ma da Trento non se ne vuole andare via nessuno».

Tanto meno il capitano.

«Con Grbic siamo già andati a cena un paio di volte - continua Cormio - gli abbiamo ribadito la nostra intenzione di proseguire con lui e lui ha detto di volere restare. Ora si tratta solo di incontrarci per cercare di definire il tutto».

E la sua posizione? Anche lei è in scadenza.

«Non nego che alcune offerte io le abbia ricevute, ma mai quella di Treviso. Con la Sisley non ho mai parlato. La mia volontà è di restare a Trento, l'unica cosa da fare è confermare la situazione esistente. Serve solo trovare quella mezza giornata per discuterne con il presidente Mosna».

La volontà è confermare questo gruppo?

«Sì, Grbic non è l'unico in scadenza di contratto, lo sono anche i membri dello staff. Un altro punto su cui lavoriamo per confermare Di Vetta, Grigoletto, Bertoluzza e tutti i membri dello staff. Altre ipotesi che ho letto su giornali veneti di Stoytchev o Kaziyski a Treviso sono solo fantascienza».

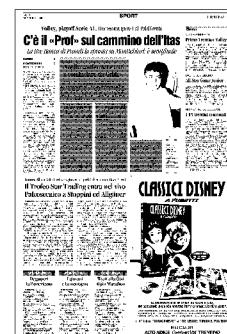
Normale siano nomi che

facciano gola.

«Normale che se ne parli, ma altrove e non qui dove la nostra testa deve essere solo sul volley giocato. Questa è una piazza nella quale c'è un progetto vincente e dove i giocatori vengono retribuiti puntualmente, da Trento non se ne vuole andare via nessuno. Se un giorno qualcuno se ne andrà sarà perché è stata la società a decidere per un cambiamento, ma finché la società resterà su questi livelli non vedo volontà di "fughe" da Trento».

Fughe no, ma qualche cambiamento sarebbe normale.

«Solo un ridimensionamento degli obiettivi potrebbe portare qualche giocatore a voler cambiare, ma il presidente Mosna ha già deciso di volere rimanere su questi livelli per cui non ci saranno "svendite". È ovvio, la crisi economica c'è per noi come per tutte le società, adesso noi dovremo definire il budget per la stagione prossima ma con la conferma di questo gruppo per i prossimi anni penso che l'Itas resterà fra le prime tre o quattro società d'Italia». (niba)



Volley, playoff Serie A1. Domenica gara-1 al PalaTrento

C'è il «Prof» sul cammino dell'Itas

La Bre Banca di Prandi la spunta su Montichiari: è semifinale

CUNEO **3**

MONTICHIARI **0**

25-21, 25-17, 25-23

CUNEO: Gonzalez 2, Nikolov 12, Wijsmans 12, Curti 6, Fortunato 4, Vergnaghi (L); Abbadi. Ne: Ariaudo, Rossi, Nuti, Biribanti, Pieri (L). Allenatore: Silvano Prandi.

MONTICHIARI: Esko 2, Gavotto 5, Horstink 12, Rauwerdink 9, Sala 7, Howard 9, Manià (L); Bellei 3, Tiberti, Pesenti. Ne: Forni, Zito. Allenatore: Mauro Berruto.

ARBITRI: Sampaolo e Pasquali.

NOTE - Cuneo: 2 ace, 14 muri, 9 errori in battuta, 9 errori di gioco. Montichiari: 2 ace, 8 muri, 14 errori in battuta, 11 errori di gioco.

TRENTO. Cuneo. Saranno i piemontesi a contendere all'Itas Diatec l'accesso alla finale scudetto, dopo che la squadra di Silvano Prandi si è imposta ieri sera in tre set a senso unico nella decisiva gara-5 su Montichiari. Completando così quella rimonta da 0-2 a 3-2 che è merce davvero rara nei playoff. Ma soprattutto dando prova di essere squadra che ha ritrovato tutta la propria solidità, con Wijsmans e Nikolov su alti livelli e Platenik mvp ieri sera. È la seconda volta che Trentino Volley incrocia i piemontesi ai playoff, dopo i quarti di finale di due stagioni fa che promossero Wijsmans e soci. Gara-1 si giocherà domenica al PalaTrento, ore 18, mentre gara-2 si terrà in terra piemontese mercoledì 22 aprile. Gara-3, infine, a Trento sabato 25 aprile. (niba)

