

## Rassegna del 16/04/2009

---

ADIGE - "Fisicamente pronti, ma possiamo migliorare" - Barozzi Maurilio	1
TRENTINO - "Voglio confermare tutti a cominciare da Grbic" - niba	3
TRENTINO - C'è il "Prof" sul cammino dell' Itas - niba	4

**VOLLEY A1**

«Abbiamo preparato i playoff tenendo conto delle caratteristiche dei singoli»

# «Fisicamente pronti ma possiamo migliorare»

*Il trainer Grigoletto: «Qualcuno deve riposare»*

**MAURILIO BAROZZI**

Cuneo vola in semifinale e trova l'Itas

<b>BREBANCA CUNEO</b>	<b>3</b>
<b>GABECA MONTICHIARI</b>	<b>0</b>

25-21, 25-17, 25-23

**BREBANCA CUNEO:** Nikolov 13, Wijsmans 14, Curti 5, Gonzalez 2, Platenik 14, Fortunato 5, Verganghi (I), Abbadi. N.e.: Ariaudo, Rossi, Nuti, Biribanti, Pieri (I). All. Prandi.

**ACQUA PARADISO MONTICHIARI:** Rauwerdink 10, Howard 11, Gavotto 4, Horstink 11, Sala 6, Esko 2, Mania (I); Pesenti, Tiberti, Bellei 3. N.e.: Forni, Zito (I). All. Berruto

**DURATA SET:** 25', 24', 27'; tot: 76'

**NOTE:** Cuneo: Ace 1, bs 7, muri 13, ep 6; Montichiari: Ace 3, bs 12, muri 8, ep 11

**CUNEO** - La Bre Banca Cuneo vince gara 5 e completa una rimonta che ha dell'incredibile dallo 0-2 dopo gara 2. Piemontesi in semifinale, si inizia domenica prossima, prima sfida a Trento.

**PROGRAMMA**

Gara 1 sabato 18, ore 18: Macerata-Piacenza (diretta Sky Sport); Domenica 19 aprile, ore 18: Itas Diatec- Cuneo(diretta Sky Sport)

Gara 2 martedì 21, ore 20.30: Piacenza-Macerata (diretta Sky Sport)

Mercoledì 22 aprile, ore 20.30 Bre Banca Cuneo-Itas Diatec (diretta Sky Sport)

Il preparatore atletico Davide Grigoletto sta analizzando i dati di uno dei giocatori dell'Itas. Sulla base dei test, stilerà il programma di lavoro



TRENTO - Alla vigilia della semifinale che l'Itas giocherà contro Cuneo, il preparatore atletico della squadra, **Davide Grigoletto** racconta le difficoltà incontrate nella preparazione di questa stagione durissima e lunghissima, tra campionati e coppe.

«Le coppe non ti permettono di affrontare la stagione in modo normale, con la "settimana tipo". Quest'anno la preparazione ai playoff è stata molto diversa rispetto all'an-

no scorso, avendo dovuto affrontare la Final four dopo due partite di quarti di finale di playoff. Fortunatamente, avendo vinto 3-0 con Vibo abbiamo avuto una settimana per preparare la semifinale. Tenendo comunque presente che la preparazione per questi appuntamenti non inizia una settimana prima, ma incomincia già molto tempo prima».

**Non c'è dubbio. E deve tenere conto anche delle caratteristiche atleti-**

**che dei singoli, no?**

«Certo, è il nostro modo di lavorare. Seguiamo uno a uno gli atleti, perfino nel riscaldamento pre partita. Attraverso test fisici e medici cerchiamo di lavorare sulle problematiche e sui deficit che ciascun giocatore incontra in un determinato periodo della stagione, tenendo però presente che quella atletica è solo una parte dell'attività che devono svolgere i giocatori: va dunque bilanciato con il lavoro tecnico



e tattico che quotidianamente fanno in campo».

**Il problema, quest'anno, come si è spesso detto è il tempo: trasferte, partite...**

«Ogni tanto abbiamo paradossalmente dovuto sfruttare i periodi di infortunio dei giocatori. Quando Riad ha avuto il suo problema al ginocchio, abbiamo fatto un grande lavoro sulla parte superiore, ai pesi e in piscina. Certo, sarebbe meglio che nessuno si infortunasse, ma se accade, in una stagione così piena bisogna approfittare dei momenti».

**Che differenza c'era a lavorare con un atleta tipo Nikolov e, quest'anno, con Vissotto, molto più alto?**

«Vissotto, rispetto a Nikolov lo scorso anno, ha delle caratteristiche totalmente diverse, che vanno allenate e preparate. Ho dovuto studiare molto per adeguare la preparazione ad un atleta di quell'altezza. Le leve di un ragazzo di due metri e dodici impongono lavori particolari, con carichi diversi e con un'attenzione a tutto l'impianto di stabilità. Nikolov, viceversa, è un atleta che basa tutto sulla potenza e sulla forza e con lui si poteva fare una preparazione tra virgolette classica».

**La forma della squadra ora com'è?**

«Mi sembra buona. Certo, qualcuno può migliorare un po', specie quelli più stanchi che devono recuperare energie. Però lavoriamo proprio per questo, visto che è necessario tenere i giocatori in uno stato di forma sempre accettabile, perché tutte le partite sono importanti, o per il risultato o per lo spettacolo. Ve l'immaginate se il pubblico arriva qui e vede Grbic con i muscoli imballati, che stenta ad arrivare sulla palla? Vai a spiegare che si stanno facendo carichi».

**E domenica c'è Cuneo...**

«Per evitare qualche ora di pullman a questi ragazzi che hanno già girato Italia e Europa in trasferta, avrei preferito Montichiari. Ma tecnicamente non penso cambi molto: sono due ottime squadre».



## Mercato. Il dg Cormio smentisce le voci che circolano «Voglio confermare tutti a cominciare da Grbic»

**TRENTO.** Se ne parla, si chiacchiera, ma ancora per un po' il mercato a Trento non sarà una priorità. Di voci è pieno il mondo del volley, ma l'attenzione di Trentino Volley è tutta rivolta solamente alla pallavolo giocata. «Attualmente non è una priorità, ci penseremo solamente a fine stagione - commenta il dg Giuseppe Cormio - la nostra intenzione è di confermare l'ossatura di questo gruppo. Qualche cambiamento ci sarà, ma da Trento non se ne vuole andare via nessuno».

### Tanto meno il capitano.

«Con Grbic siamo già andati a cena un paio di volte - continua Cormio - gli abbiamo ribadito la nostra intenzione di proseguire con lui e lui ha detto di volere restare. Ora si tratta solo di incontrarci per cercare di definire il tutto».

### E la sua posizione? Anche lei è in scadenza.

«Non nego che alcune offerte io le abbia ricevute, ma mai quella di Treviso. Con la Sisley non ho mai parlato. La mia volontà è di restare a Trento, l'unica cosa da fare è confermare la situazione esistente. Serve solo trovare quella mezza giornata per discuterne con il presidente Mosna».

### La volontà è confermare questo gruppo?

«Sì, Grbic non è l'unico in scadenza di contratto, lo sono anche i membri dello staff. Un altro punto su cui lavoriamo per confermare Di Vetta, Grigoletto, Bertoluzza e tutti i membri dello staff. Altre ipotesi che ho letto su giornali veneti di Stoytchev o Kaziyski a Treviso sono solo fantascienza».

### Normale siano nomi che

### facciano gola.

«Normale che se ne parli, ma altrove e non qui dove la nostra testa deve essere solo sul volley giocato. Questa è una piazza nella quale c'è un progetto vincente e dove i giocatori vengono retribuiti puntualmente, da Trento non se ne vuole andare via nessuno. Se un giorno qualcuno se ne andrà sarà perché è stata la società a decidere per un cambiamento, ma finché la società resterà su questi livelli non vedo volontà di "fughe" da Trento».

### Fughe no, ma qualche cambiamento sarebbe normale.

«Solo un ridimensionamento degli obiettivi potrebbe portare qualche giocatore a voler cambiare, ma il presidente Mosna ha già deciso di volere rimanere su questi livelli per cui non ci saranno "svendite". È ovvio, la crisi economica c'è per noi come per tutte le società, adesso noi dovremo definire il budget per la stagione prossima ma con la conferma di questo gruppo per i prossimi anni penso che l'Itas resterà fra le prime tre o quattro società d'Italia». (niba)



Volley, playoff Serie A1. Domenica gara-1 al PalaTrento

# C'è il «Prof» sul cammino dell'Itas

*La Bre Banca di Prandi la spunta su Montichiari: è semifinale*

**CUNEO** **3**  
**MONTICHIARI** **0**

25-21, 25-17, 25-23

**CUNEO:** Gonzalez 2, Nikolov 12, Wijsmans 12, Curti 6, Fortunato 4, Vergnaghi (L); Abbadi. Ne: Ariaudo, Rossi, Nuti, Biribanti, Pieri (L). Allenatore: Silvano Prandi.

**MONTICHIARI:** Esko 2, Gavotto 5, Horstink 12, Rauwerdink 9, Sala 7, Howard 9, Manià (L); Bellei 3, Tiberti, Pesenti. Ne: Forni, Zito. Allenatore: Mauro Berruto.

**ARBITRI:** Sampaolo e Pasquali.

**NOTE** - Cuneo: 2 ace, 14 muri, 9 errori in battuta, 9 errori di gioco. Montichiari: 2 ace, 8 muri, 14 errori in battuta, 11 errori di gioco.

**TRENTO.** Cuneo. Saranno i piemontesi a contendere all'Itas Diatec l'accesso alla finale scudetto, dopo che la squadra di Silvano Prandi si è imposta ieri sera in tre set a senso unico nella decisiva gara-5 su Montichiari. Completando così quella rimonta da 0-2 a 3-2 che è merce davvero rara nei playoff. Ma soprattutto dando prova di essere squadra che ha ritrovato tutta la propria solidità, con Wijsmans e Nikolov su alti livelli e Platenik mvp ieri sera. È la seconda volta che Trentino Volley incrocia i piemontesi ai playoff, dopo i quarti di finale di due stagioni fa che promossero Wijsmans e soci. Gara-1 si giocherà domenica al PalaTrento, ore 18, mentre gara-2 si terrà in terra piemontese mercoledì 22 aprile. Gara-3, infine, a Trento sabato 25 aprile. *(niba)*

