

Rassegna del 01/08/2011

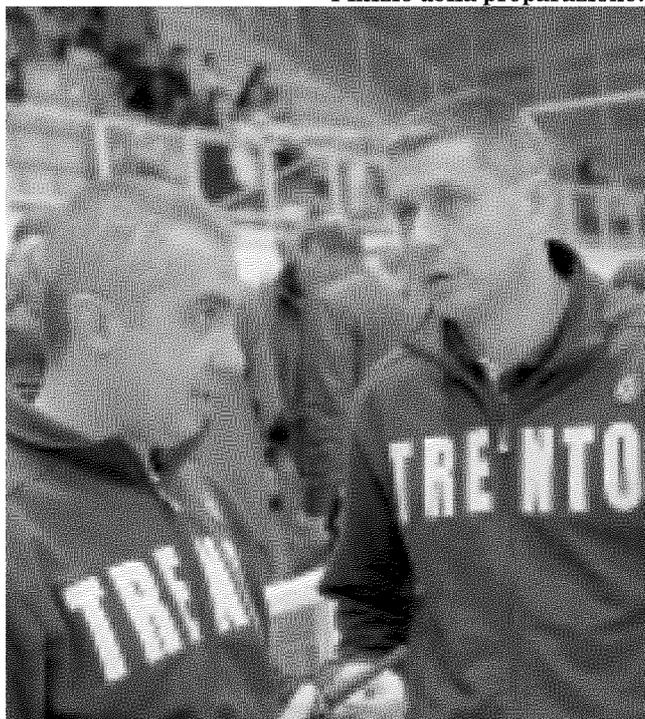
01/08/11	Trentino	37	Itas, tra 7 giorni riparte l'avventura	<i>Baldo Nicola</i>	1
01/08/11	Tuttosport	18	Messner, che lezione all'Italia! Spiega come si va oltre i limiti	<i>Torre Adriano</i>	3

Itas, tra 7 giorni riparte l'avventura

Lunedì prossimo raduno al PalaTrento: ma saranno solo sei i presenti

di Nicola Baldo

TRENTO. Il conto alla rovescia, ormai, è iniziato. Ancora sette giorni e la dodicesima stagione consecutiva della Trentino **Volley** in serie A1 potrà cominciare. Un'ultima settimana di "vacanza" e poi chi non sarà impegnato con le proprie nazionali si ritroverà in via Fersina per l'inizio della preparazione.



Assente Rado Stoytchev sarà affidata a Roberto Serniotti la responsabilità di guidare la preparazione



Sarà ancora Martin Pöder il preparatore atletico dell'Itas campione di tutto

Un avvio che per la truppa trentina, inevitabilmente, sarà a ranghi ampiamente ridotti visto che italiani, bulgari, Stokr e Zygadlo sono impegnati con le proprie nazionali nella preparazione per gli Europei. Inizialmente lunedì 8 agosto sul parquet del Pala-Trento non si vedrà nemmeno coach Stoytchev, impegnato con la nazionale bulgara, ed a guidare tutta la fase di preparazione sarà così Serniotti con il preparatore fisico Martin Pöder che potrà iniziare a valutare le condizioni fisiche di Raphael, Filippo Lanza, Osman Juantorena, Matteo Burghsthaler, Mitar Djuric e Massimo Colaci. Chissà, però, che in questi primi giorni di preparazione non si vedano poi altri giocatori, alcuni centrali che potrebbe-

ro arrivare per farsi vedere da vicino dallo staff tecnico della Diatec. Questo perché il rebus sul nuovo centrale, sul posto-3 "di coppa", ancora non è stato sciolto. Tanti i giocatori offerti alla società di via Trener, diversi gli atleti valutati, ma nessuno ha ancora soddisfatto pienamente le aspettative della Diatec. Ecco allora che in questa settimana proseguiranno le valutazioni su quei nomi sul taccuino, alcuni sudamericani, ma soprattutto giocatori europei che abbiano disputato la European League quest'anno. I giocatori di nazionali quali Repubblica Ceca, Romania, Olanda e Croazia, tanto per fare degli esempi, sono stati osservati da vicino. Ma se nessuno di questi soddisferà l'ambiente trentino ecco che dalla prossima settimana qualcuno di questi giocatori potrebbe allenarsi per un paio di giorni in via Fersina, così da valutar-

ne da vicino le qualità.

Intanto gli atleti trentini che stanno preparando gli Europei (Bari, Birarelli, Della Lunga, Kaziyski, Sokolov, Zygadlo e Stokr) sono impegnati negli allenamenti. Oggi a Monza l'Italia del trio marchigiano si ritroverà dopo la settimana a Cavalese per ricominciare gli allenamenti, mentre anche la Bulgaria tornerà al lavoro dopo l'amichevole di lusso disputata sabato a Sofia contro la Serbia. Al lavoro anche Jan Stokr, con l'opposto ceco che

mente teniamo molto - ha spiegato l'mvp del V-Day 2011 al sito della federazione ceca -. Siamo convinti di poter fare qualcosa di buono dopo il bel risultato ottenuto già lo scorso anno ai Mondiali. Il gruppo è rimasto lo stesso e può quindi contare su un'intesa più roduta. Il vantaggio che ho rispetto ai miei compagni è di conoscere molto bene il nostro preparatore atletico Pöder. E da

a settembre giocherà nel proprio paese una grande manifestazione come gli Europei.

«Stiamo facendo un passo di avvicinamento alla volta verso la rassegna continentale, torneo a cui ovvia-



quattro anni che Martin cura i miei muscoli e ormai sa perfettamente cosa mi serve per entrare in forma. In questo periodo ho lavorato molto in sala pesi, ma durante le prossime settimane diminuirò i carichi per trovare maggiore velocità».



**Stoytchev sarà via
con la Bulgaria
Saranno così il suo vice
Serniotti e il preparatore
atletico Pöder
a guidare gli allenamenti**

VOLLEY

Messner, che lezione all'Italia! Spiega come si va oltre i limiti

Singolare esperienza voluta dal ct Berruto: trekking ai 2250 metri del rifugio Vajolet per ascoltare il grande alpinista. Una spinta a nuove motivazioni

ADRIANO TORRE

L'IDEA è stata del ct Mauro Berruto. D'altronde, il filosofo della panchina azzurra aveva detto che la settimana di collegiale a Cavalese non sarebbe stata soltanto una settema di volley, ma una esperienza utile «ad alimentare curiosità, a trovare stimoli differenti da condividere» e non soltanto quelli legati alla palestra e alla partita. Così, sulla strada che porta agli Europei il ct torinese ha regalato due esperienze indimenticabili ai suoi azzurri: la prima è stata l'escursione con partenza da quota 1700 metri per arrivare ai 2250 del Rifugio Vajolet sul Gruppo Dolomitico del Catinaccio, e la seconda, concatenata, ha avuto come clou l'incontro con il grande alpinista Reinhold Messner. Un appuntamento (concretizzato grazie a Sandro Filippini che in passato lavorò come giornalista a *Tuttosport*) rivolto ad assimilare pensieri ed esperienze di Messner focalizzando in particolare argomenti quali la leadership e il superamento dei limiti. Grande attenzione da parte di tutto il gruppo azzurro del volley. Lo ha sottolineato lo stesso Berruto: «I racconti di Messner hanno destato grande attenzione in tutti i ragazzi, in tutti noi. Ha parlato del modo in cui preparava le sue imprese impossibili, di leadership, di superamento dei limiti, ci ha trasmesso stimoli da

riportare nella nostra realtà. Certo, noi non pretendiamo di attraversare l'Antartide a piedi, ma ci piacerebbe far nostri questi stimoli».

A MONZA Lasciata Cavalese, gli azzurri da ieri sera sono a Monza dove scatta la vera e propria Operazione Europei, tra palestra, pesi, allenamenti, amichevoli e test. Gli Europei si giocheranno come noto in due sedi, in Austria e in Repubblica Ceca dal 9 settembre. Gli azzurri cominceranno la loro avventura continentale a Innsbruck dove affronteranno Turchia, Bielorussia e Romania. Al momento sono ancora 18 i convocati fino al 6 agosto a Monza: **Bari, Barone, Birarelli, Boninfante, Buti, Della Lunga, De Pandis, De Togni, Giovi, Kovar, Lasko, Maruotti, Mastrangelo, Parodi, Sabbi, Savani, Travica, Zaytsev.**

LEGGENI A PIACENZA Doppio colpo della Rebecchi Nordmeccanica Piacenza che ufficializza la centrale Manuela Leggeri e l'opposta Carmen Turlea. La Cariparma SiGrade Parma conferma per il settimo anno consecutivo il libero Giulia Gibertini. L'opposta serba Ivanovic e l'olandese Pietersen nel mirino della Riso Scotti Pavia. In A2 il Lavoro. Doc Pontecagnano prende dal Soverato l'attaccante Petya Tsekova, e ufficializza la secondo palleggiatrice Ilaria Cacace. Confermate il libero Zilio e il posto 4 Astarita. L'allenatore sarà Giampaolo Marino. Il DS Condina, porta a Verona invece l'azatrice Serena Masino. La MasterGroup Matera in attesa di sciogliere il nodo allenatore (in ballo la conferma di D'Onghia o il ritorno di Braia) riparte dalla schiacciatrice Melissa Donà e dal libero Giorgia Cacciapaglia.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il gruppo degli azzurri posa (e si riposa) dopo aver raggiunto il Rifugio Vajolet a quota 2.250 metri

