

Rassegna del 18/08/2010

18/08/10	Adige	39	Raphael "Tanta voglia di cominciare"	...	1
18/08/10	Alto Adige	37	L'Itas sorridere al ritrovato Raphael	...	2
18/08/10	Corriere del Trentino	11	Itas, via al pre-raduno. Rapha: "Sono guarito"	...	4
18/08/10	Gazzetta dello Sport	27	Grande Fratello sotto rete per il Mondiale	<i>Pasini Gian Luca</i>	5
18/08/10	Tuttosport	18	Mondiali: c'è un azzurro in più	...	7

VOLLEYBALL

da ieri mattina al lavoro Colaci, Della Lunga, Juantorena, Leonardi, Raphael, Riad e Zygadlo

Raphael

«Tanta voglia di cominciare»



Al lavoro con Poeder

Da ieri sette giocatori che poi prenderanno parte alla prima fase della preparazione (da sinistra si riconoscono Riad, Leonardi, Zygadlo, Juantorena e Raphael. Di spalle Poeder) hanno iniziato a sudare agli ordini di Martin Poeder

TRENTO - Ha preso il via ieri il pre-raduno della Trentino Volley. In vista dell'inizio vero e proprio dell'attività, fissato per il pomeriggio di lunedì 23 agosto, da ieri mattina tutti i sette giocatori che poi prenderanno parte alla prima fase della preparazione (Colaci, Della Lunga, Juantorena, Leonardi, Raphael, Riad e Zygadlo) hanno infatti iniziato a sudare agli ordini di Martin Poeder.

Il preparatore gialloblu durante questa settimana sottoporrà il gruppo a diversi tipi di test fisici che si svolgeranno fra la sala pesi del PalaTrento (oggi e giovedì) e il campo da baseball all'aperto adiacente alla struttura di via Fersina (mercoledì e venerdì), dove i gli atleti sosterranno sedute esclusivamente atletiche. L'obiettivo del pre-raduno è quello di consegnare a Radostin Stoytchev e Roberto Serniotti un gruppo pronto a sostenere già da lunedì prossimi carichi di lavoro piuttosto pesanti fra sessioni di potenziamento muscolare ma anche di tecnica con palla.

Fra i più contenti di poter iniziare l'attività con la squadra c'è sicuramente il palleggiatore Raphael Vieira De Oliveira. Arrivato a Trento solo lunedì sera, il brasiliano è stato fra i primi a rispondere alla chiamata di Poeder, pieno di entusiasmo, determinazione e

con tanta voglia di mettersi alle spalle l'infortunio alla mano destra che gli aveva impedito di vivere da protagonista i playoff scudetto 2010 e la Final Four di Champions League giocata a Lodz. «L'arto è completamente recuperato - ha spiegato il regista trentino sorridendo -; sono di nuovo al 100% e non vedo l'ora di iniziare il lavoro con la palla per poter tornare a provare le sensazioni di gioco che negli ultimi mesi mi sono mancate tanto. Nelle scorse settimane in Brasile ho seguito un programma molto intenso di allenamento personale per riguadagnare la perfetta funzionalità della mano e per farmi trovare pronto alla ripresa degli allenamenti; sto bene e avevo davvero tanta voglia di ricominciare, meglio ancora se posso già farlo cinque giorni prima del raduno ufficiale».

Intanto è tutto pronto a Milano per l'amichevole tra le nazionali maschili di Italia (dove ci sono birarelli, Sala e Bari) e Germania, l'ultimo test match degli azzurri prima dell'esordio ufficiale nei Mondiali di Pallavolo Maschile Italia 2010. Il percorso di avvicinamento della squadra di Andrea Anastasi all'appuntamento clou dell'anno vivrà la sua ultima tappa domenica 12 settembre al Mediolanum Forum, con inizio alle ore 18.

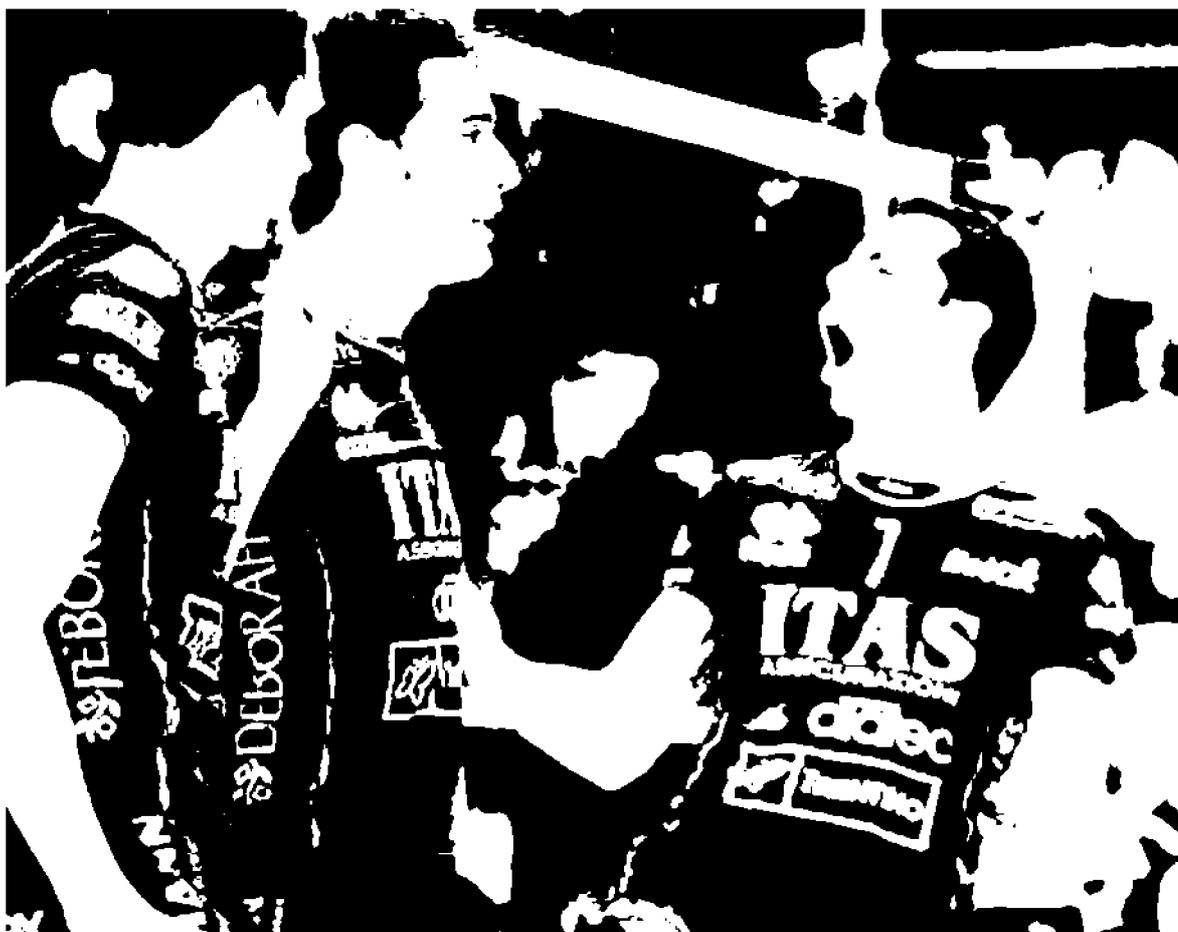


VOLLEY SERIE A1

L'Itas sorride al ritrovato Raphael

Prime sudate in palestra per i campioni d'Europa. Si rivede il brasiliano

TRENTO. Le prime fatiche, i primi sudori. Ancora non è il raduno ufficiale, ancora non sono quegli allenamenti (duri) con lo sguardo di ghiaccio di Stoytchev a bordo campo che guida le operazioni. Eppure questi primi test fisici che mezza Itas Diatec, quella che i Mondiali li guarderà solo da spalti e tv, ha iniziato ieri sono molto importanti. Tosti e preziosi, perché permetteranno a Zygadlo e soci di arrivare già pronti.



Raphael in un momento di gioia con i compagni: dopo l'infortunio è pronto al ritorno

Quando? Lunedì pomeriggio, quando Stoytchev e Serniotti potranno cominciare a torchiare per bene Zygadlo, Raphael, Della Lunga, Colacci, Juantorena, Leonardi e Riad. Agli ordini del confermatissimo preparatore atletico Martin Pöder si è rivisto ricominciare a lavorare anche quel Raphael spettatore obbligato nella parte finale della scorsa stagione. Quando il suo dito fece crack, ci fu l'operazione e dovette guardare playoff e final four di Champions League dalla tribuna. «L'arto adesso è completamente recuperato — ha

spiegato il regista trentino tornando a sorridere -; sono di nuovo al 100 per cento e non vedo l'ora di iniziare il lavoro con la palla per poter tornare a provare le sensazioni di gioco che negli ultimi mesi mi sono mancate tanto. Nelle scorse settimane in Brasile ho seguito un programma molto intenso di allenamento personale per riguadagnare la perfetta funzionalità della mano e per farmi trovare pronto alla ripresa degli allenamenti; sto bene e avevo davvero tanta voglia di ricominciare, meglio ancora se posso già farlo

cinque giorni prima del raduno ufficiale». Questi test fisici proseguiranno fra la sala pesi del PalaTrento e l'adiacente campo da baseball di via Fersina, dove anche oggi e sino al weekend i sette gialloblù non iridati correranno. Buona parte dei sette "trentini" iridati, invece, proprio nel weekend che verrà si ritroveranno... l'uno contro l'altro. L'occasione è data dal torneo «Hubert Wagner» che andrà in scena da venerdì a domenica a Bydgoszcz. Quadrangolare dove si incontreranno la Polonia padrona di casa, la Bulgaria di Kaziy-

ski, la Repubblica Ceca di Jan Stokr ed il Brasile di Vis-



sotto. (n.b.)

Volley

Itas, via al pre-raduno. Rapha: «Sono guarito»

**In palestra**

Da sinistra Zygodlo,
Juantorena e Rapha

TRENTO — Ha preso il via ieri il pre-raduno della Trentino Volley. In vista dell'inizio vero e proprio dell'attività, fissato per il pomeriggio di lunedì 23 agosto, da ieri mattina tutti i sette giocatori che poi prenderanno parte alla prima fase della preparazione (Colaci, Della Lunga, Juantorena, Leonardi, Raphael, Riad e Zygodlo) hanno infatti iniziato a sudare agli ordini di Martin Pöder.

Il preparatore gialloblu durante questa settimana sottoporrà il gruppo a diversi tipi di test fisici che si svolgeranno fra la sala pesi del PalaTrento e il campo da baseball all'aperto adiacente alla struttura di via Fersina, dove gli atleti sosterranno sedute esclusivamente atletiche.

L'obiettivo del pre-raduno è quello di consegnare a Radostin Stoytchev e Roberto Serniotti un gruppo pronto a sostenere già da lunedì prossimo carichi di lavoro piuttosto pesanti fra sessioni di potenziamento muscolare ma anche di tecnica con palla.

Fra i più contenti di poter iniziare l'attività con la squadra c'è sicuramente il palleggiatore Raphael Vieira De Oliveira. «L'arto è completamente recuperato — ha spiegato il regista trentino sorridendo —; sono di nuovo al 100% e non vedo l'ora di iniziare il lavoro con la palla per poter tornare a provare le sensazioni di gioco che negli ultimi mesi mi sono mancate tanto. Nelle scorse settimane in Brasile ho seguito un programma molto intenso di allenamento personale. Sto bene e avevo davvero tanta voglia di ricominciare».



Grande Fratello sotto rete per il Mondiale

L'Italia di Anastasi in preparazione chiede aiuto alla tecnologia: tutto filmato per rivedere subito gli errori

DAL NOSTRO INVIATO
GIAN LUCA PASINI

MANTOVA Il pezzetto che mancava a questo puzzle azzurro è stato "rubato" da un normale sistema di video sorveglianza, le telecamere che filmano 24 ore al giorno banche e uffici. «Mi serviva un trasmettitore che "portasse" le immagini dalla nostra telecamera alla postazione computer-proiettore», racconta Alessandro Piroli, molto più che un semplice scoutman degli azzurri, tornati da qualche giorno in palestra, a Mantova. Da qui hanno lanciato uno sprint lungo 5 settimane che porterà la squadra di Andrea Anastasi al Mondiale organizzato in casa (prima gara il 25 settembre).

Novità Fra le novità introdotte dal c.t. — che tutti in palestra chiamano Nano —, per questa seconda parte dell'estate azzurra, anche una concessione importante alla tecnologia, già sperimentata in inverno da Modena (il club dove Piroli lavora). In pratica l'Italia non si accontenta più di scoutizzare gli allenamenti (ovvero di vivisezionare tramite l'uso di cifre e statistiche le sedute in palestra), ma adesso li filma (tutti) e li ri-trasmette in streaming, praticamente in diretta su un grande schermo, montato in un angolo del palasport. Da qui l'azione può essere vista immediatamente: il programma

prevede una leggera differita (7 secondi, appunto) in modo che tecnici e atleti possano guardare subito l'esercizio eseguito. «Dalla nostra esperienza un conto — continua Piroli — è che una cosa la dica "solo" l'allenatore, altro è se tu fai vedere al giocatore anche la "prova filmata" di quello che fa».

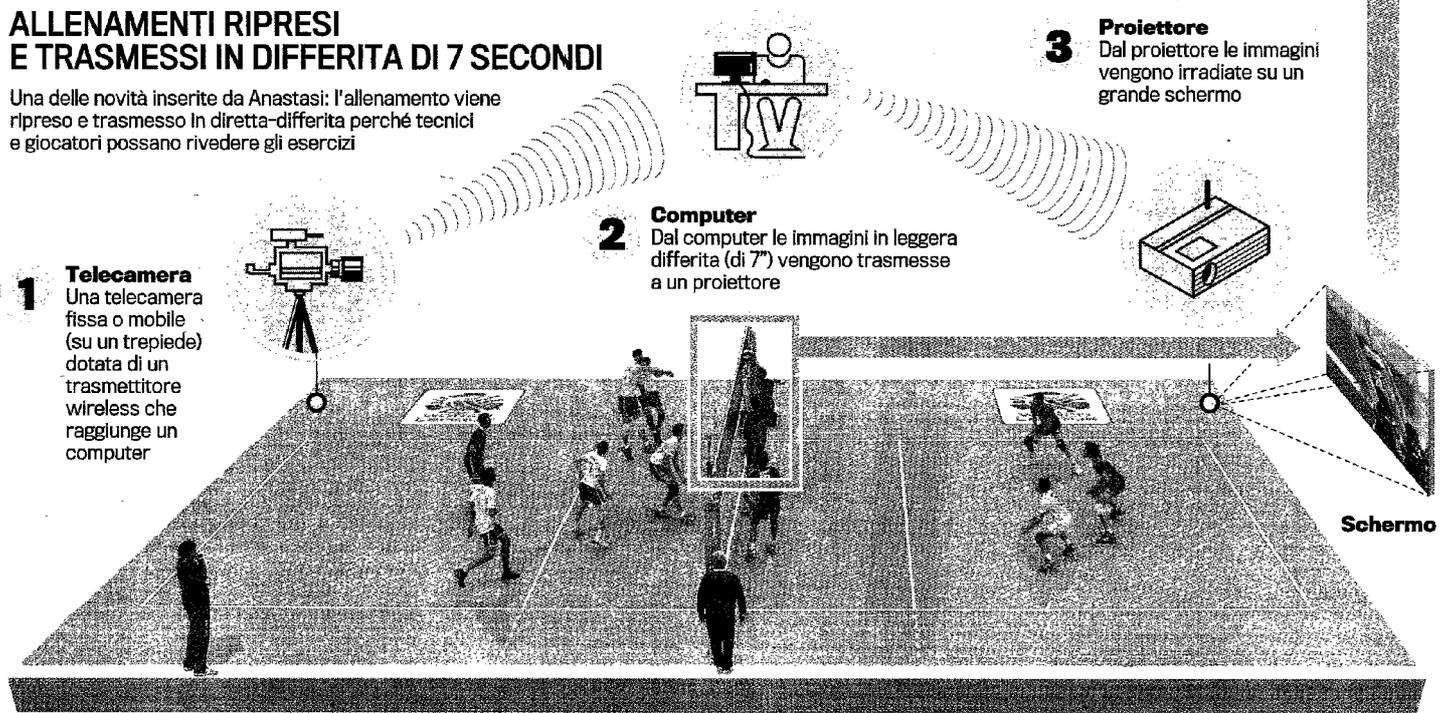
25 settembre «E una delle novità che stiamo provando in questi giorni — aggiunge Anastasi — è quella di usare una telecamera che si possa spostare». Per verificare singoli esercizi:

che possono essere di tecnica individuale o di tattica di squadra. «Quel che funziona — continua Piroli — è che i giocatori stessi, abituandosi, sfruttano i tempi morti degli allenamenti per rivedere quello che hanno fatto o quello che hanno fatto i compagni». Insomma niente più dita nel naso fra un esercizio e l'altro: la telecamera incombe e non smette di registrare. Anzi con il tempo potrebbero essere due: una "fissa" che assicura la ripresa globale (tutto il campo), l'altra che cura un dettaglio. Tramite un treppiede può essere spostata (facilmente) da una parte all'altra per riprendere esercizi, ad esempio ripetitivi, come muri, ricezioni, schiacciate. Insomma altro che Grande Fratello, ma per un sogno mondiale si può sopportare anche questa invasione tecnologica...



ALLENAMENTI RIPRESI E TRASMESSI IN DIFFERITA DI 7 SECONDI

Una delle novità inserite da Anastasi: l'allenamento viene ripreso e trasmesso in diretta-differita perché tecnici e giocatori possano rivedere gli esercizi



Mondiali: c'è un azzurro in più Primo test contro la Bulgaria

LA NAZIONALE maschile per i Mondiali è al lavoro a Mantova: 16 giocatori agli ordini del ct **Anastasi**, praticamente 15 perchè il cuneese **Baranowicz** raggiungerà tra pochi giorni la sua nuova squadra di club in Polonia dove giocherà da titolare. Dunque, nel gruppo al lavoro c'è un nome in più rispetto alla lista di 14 che Anastasi dovrà consegnare alla Fivb (la **Federvolley** Mondiale) il 23 di settembre, cioè due giorni prima dell'inizio della rassegna iridata. Concluso il raduno a Mantova, gli azzurri si ritroveranno domenica sera a Messina dove l'Italia sosterrà due test con la Bulgaria di Silvano **Prandi**.

I CONVOCATI Agli ordini di Anastasi i palleggiatori **Vermiglio**, **Travica** e **Baranowicz**, gli opposti **Fei** e **Lasko**, i centrali **Mastrangelo**, **Birarelli**, **Sala** e **Buti**, gli

schiaiatori **Parodi**, **Cernic**, **Savani**, **Maruotti** e **Zaytsev**, i liberi **Marra** e **Bari**.

MEZZA ROMA IN RADUNO La **M. Roma Volley** torna al lavoro. Oggi pomeriggio, anche se non al completo, la rinnovata squadra nero verde si ritroverà al Palaluisi per iniziare la preparazione in vista della stagione di A1, a cui i ragazzi di **Giani** sono arrivati dopo aver vinto il campionato e la Coppa Italia in A2. **Giani** ha fissato l'appuntamento con tutto l'organico per il 1 di settembre. Oggi alla chiamata di Mauro **Budani**, primo assistente di **Giani**, i nuovi **Corsini** e **Saraceni**, oltre ai già noti **Poey**, **Paolucci**, **Cesarini** e tre dei quattro giovani, **Piccini**, **Campanini**, **Hoxha** mentre **Luigi Ricci**, si aggogherà al gruppo dopo gli Europei Juniores in Bielorussia.

