

## Protocollo di regolamentazione dell'attività Big Camp 2020 in base alle norme per il contenimento della diffusione del virus Covid 19

### Documentazione

- **Almeno 3 giorni prima** dell'inizio del turno settimanale, dovranno essere inviati all'organizzatore all'indirizzo mail [info@trentinovolley.it](mailto:info@trentinovolley.it) i seguenti documenti compilati e sottoscritti:
  - Accordo di responsabilità reciproca (all. 1)
  - Richiesta condivisione camere (all. 2)
  - Certificato medico di idoneità sportiva con validità in corso

### Accreditamento

- Parteciperanno l'iscritto ed un solo accompagnatore
- Per ogni turno di presenza l'iscritto dovrà portare con se una dotazione di 10 mascherine chirurgiche monouso o in alternativa 2 mascherine lavabili
- Gli iscritti verranno accolti in gruppi di 10 ogni 15 minuti; gli orari verranno comunicati via mail
- Condizioni climatiche permettendo l'accREDITamento verrà svolto all'aperto
- Entrambe le persone dovranno indossare la mascherina
- Gli iscritti e le persone in attesa dovranno indossare la mascherina e rispettare la distanza di almeno 1 metro
- Il Covid manager designato dalla società provvederà al rilevamento della temperatura corporea
- Al momento dell'accREDITamento andrà consegnata e la tessera sanitaria (che verrà resa al termine del soggiorno) ed eventuali medicinali in uso
- Alla conclusione dell'accREDITamento il personale tecnico consegnerà il kit dei materiali

## Camere

- Al termine dell'accreditamento verrà consegnata una chiave della camera individuale e personale, che non verrà lasciata mai in reception ma ritirata alla fine del soggiorno
- Alle stanze potranno accedere solo gli occupanti della stessa e nessun altro se non il Covid Manager ed i coach, ma non gli accompagnatori
- Ogni stanza accoglierà un numero di persone stabilito sulla base delle normative per i centri estivi a carattere residenziale (Delibera Provinciale nr. 799 del 11/06/2020).
- Ogni iscritto troverà in camera il set degli asciugamani (bidet, viso, e telo) puliti, sanificati e sigillati, differenziati per ogni occupante
- Ogni stanza verrà pulita e sanificata accuratamente con metodi e prodotti previsti dalle normative. Le pulizie giornaliere saranno solo su richiesta per limitare al massimo le possibili contaminazioni incrociate.
- È obbligatorio l'uso delle scale - salvo casi di forza maggiore che impongano l'uso dell'ascensore. In ogni caso l'ascensore può essere usato da una persona alla volta. È dotato di dispenser al suo interno per evitare il contagio attraverso i pulsanti.
- Il personale addetto alle pulizie provvederà sovente a sanificare tutte le zone di potenziale contatto quali corrimani, banconi, maniglie, pulsanti e tutto ciò che può trasmettere il contagio per contatto, oltre a procedure di sanificazione delle aree comuni, scale, corridoi.
- In tutte le sale pubbliche è presente il ricambio forzato dell'aria, filtrata direttamente dall'esterno. Non esiste impianto di condizionamento e non sono presenti ventilconvettori.

## **Somministrazione pasti**

- I posti ai tavoli verranno assegnati all'inizio del soggiorno e rimarranno i medesimi per tutto il periodo di permanenza
- La distribuzione dei posti a tavola verrà eseguita nel rispetto delle normative per il contenimento del contagio da Covid 19
- Tutti i pasti verranno serviti al tavolo dal personale dell'hotel e non ci saranno buffet a self service
- I pasti verranno consumati utilizzando tovaglioli di carta monouso, mentre stoviglie e bicchieri saranno sanificati a macchina dopo ogni utilizzo
- Non saranno utilizzate tovaglie e coprimalta di tessuto ma tovagliette di carta monouso o in PVC facili da sanificare, per consentire una migliore pulizia dei tavoli.
- Il menù sarà in formato digitale, consultabile ovunque da smartphone con la semplice lettura di un QR code.

## **Spostamenti**

- All'interno dell'hotel e del ristorante, delle sale e delle piscine, ove previsto, si dovranno rispettare i flussi differenziati di entrata e di uscita
- Nell'eventualità di spostamenti dall'hotel alla palestra i posti sul pullman verranno assegnati in base alle normative vigenti e dovrà essere utilizzata la mascherina

## **Svolgimento attività**

- Gli allenamenti verranno effettuati senza l'uso della mascherina
- Gli allenamenti verranno svolti evitando esercizi che generino eccesso di fatica ed affanno respiratorio
- I gruppi di lavoro saranno formati all'inizio dell'attività e rimarranno invariati per tutto il periodo di attività
- Gli allenamenti saranno sviluppati prevedendo esercizi sia individuali che collettivi di squadra

- Le attività verranno organizzate in base ad una programmazione di 4 moduli che si alterneranno durante la settimana e si svolgeranno nelle aree attrezzate al Beach Volley, all'Indoor, al Green e ad attività collaterali
- I partecipanti avranno a disposizione uno o due palloni ad uso personale che dovranno essere puliti frequentemente e sanificati al termine di ogni seduta di allenamento
- Agli allenamenti saranno presenti solo un tecnico ogni 12 atleti, il Covid manager ed eventualmente l'addetto al campo
- Non sarà ammessa la presenza di visitatori, pubblico ed accompagnatori

### **Gestione atleta sintomatico**

- In presenza di febbre superiore a 37,5 gradi, tosse, difficoltà respiratorie, disturbi gastro intestinali, cefalee, astemia, disturbi dell'olfatto o del gusto, la persona interessata dovrà essere immediatamente isolata in apposito luogo indicato
- Il Covid Manager provvederà a contattare le autorità sanitarie locali che provvederanno a mettere in atto tutte le procedure necessarie.

### **Norme generali**

- Le mascherine andranno portate solo nei luoghi chiusi ed in occasione di eventuali trasferimenti in pullman alla palestra
- All'inizio di ogni giornata il Covid manager provvederà al rilevamento della temperatura corporea di tutti gli atleti, tecnici e personale di campo
- Le calzature per gli allenamenti dovranno essere indossate all'uscita dall'hotel e rimosse prima del rientro in hotel
- Bere utilizzando solo la borraccia personale oppure bicchieri monouso
- In caso di utilizzo di attrezzi sportivi per la preparazione fisica gli stessi dovranno essere puliti e sanificati con appositi prodotti al termine di ogni utilizzo

- Verranno posizionati dispenser con gel disinfettanti all'ingresso dell'hotel, delle sale ristoranti, dei campi di allenamento ed in ogni altro luogo strategico per lo svolgimento dell'attività
- Lavarsi frequentemente le mani ed utilizzare i dispenser di soluzioni detergenti
- Mantenere il più possibile le distanze interpersonali, non abbracciarsi
- Non lasciare in luoghi condivisi con altre persone gli indumenti indossati per gli allenamenti ma riporli nel proprio zainetto in dotazione
- Gettare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali monouso utilizzati
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto di carta monouso, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire e/o tossire nella piega del gomito
- Evitare l'uso di servizi igienici pubblici
- Il Covid Manager dell'Hotel, in accordo con quello della Trentino Volley, si riserva di apportare modifiche al presente protocollo, sempre nell'ambito della vigente normativa e comunque sempre migliorative nell'ottica della prevenzione del contagio da SARS-Cov 2

**QUESTO PROTOCOLLO È STATO REDATO IN OTTEMPERANZA ALLE NORMATIVE VIGENTI E VERRA' EVENTUALMENTE MODIFICATO SULLA BASE DI NUOVE NORMATIVE E DECRETI EMANATI PER LA PREVENZIONE RISCHIO DI COVID 19 CHE CI AUGURIAMO MIGLIORATIVE RISPETTO ALLE ATTUALI**