

RADUNO E INIZIO PREPARAZIONE 2020/21

I GIOCATORI PRESENTI

ABDEL-AZIZ	Nimir	NED	Opposto	05/02/1992	201 cm
ARGENTA	Andrea	ITA	Opposto	01//06/1996	205 cm
CORTESIA	Lorenzo	ITA	Centrale	27/07/1999	202 cm
DE ANGELIS	Carlo	ITA	Libero	10/01/1996	190 cm
GIANNELLI	Simone	ITA	Palleggiatore	09/08/1996	200 cm
KOORY	Dick	NED/ITA	Schiacciatore	03/12/1987	202 cm
ROSSINI	Salvatore	ITA	Libero	13/07/1986	184 cm
SOSA SIERRA	Luis	CUB	Schiacciatore	18/05/1995	196 cm
SPEROTTO	Lorenzo	ITAS	Palleggiatore	28/04/1999	190 cm

LO STAFF TECNICO E MEDICO

Allenatore: Angelo LORENZETTI
Secondo Allenatore: Francesco PETRELLA
Preparatore Atletico: Lorenzo BARBIERI
Scoutman: Mattia CASTELLO
Fisioterapista: Alessandro RUSSO
Medico Sociale: Mauro BERTOLUZZA
Team Manager: Riccardo MICHIELETTTO

IL PROGRAMMA DELLA PRIMA SETTIMANA DI PREPARAZIONE

Lunedì 6 luglio
ore 15.00 – 18.30 pesi (divisi in tre gruppi di lavoro)

Martedì 7 luglio
ore 15.00 – 18.30 pesi e tecnica (divisi in tre gruppi di lavoro)

Mercoledì 8 luglio
ore 15.00 – 18.30 pesi e tecnica (divisi in tre gruppi di lavoro)

Giovedì 9 luglio
ore 15.00 – 18.30 pesi e tecnica (divisi in tre gruppi di lavoro)

Venerdì 10 luglio
ore 15.00 – 18.30 pesi e tecnica (divisi in tre gruppi di lavoro)

Sabato 11 luglio
ore 10.30 – 13.00 pesi (divisi in tre gruppi di lavoro)

Domenica 12 luglio
RIPOSO